

Hướng dẫn thực hành

**ĐIỀU TRỊ XOÁ NẾP NHẢY BẰNG  
BOTULINUM TOXIN**



# NỘI DUNG

Lời nói đầu:

PHẦN 1: GIẢI PHẪU	5
PHẦN 2 GIỚI THIỆU CÁC KHÁI NIỆM CƠ BẢN	13
PHẦN 3 ĐIỀU TRỊ BOTULINUM TOXIN THEO VÙNG	27

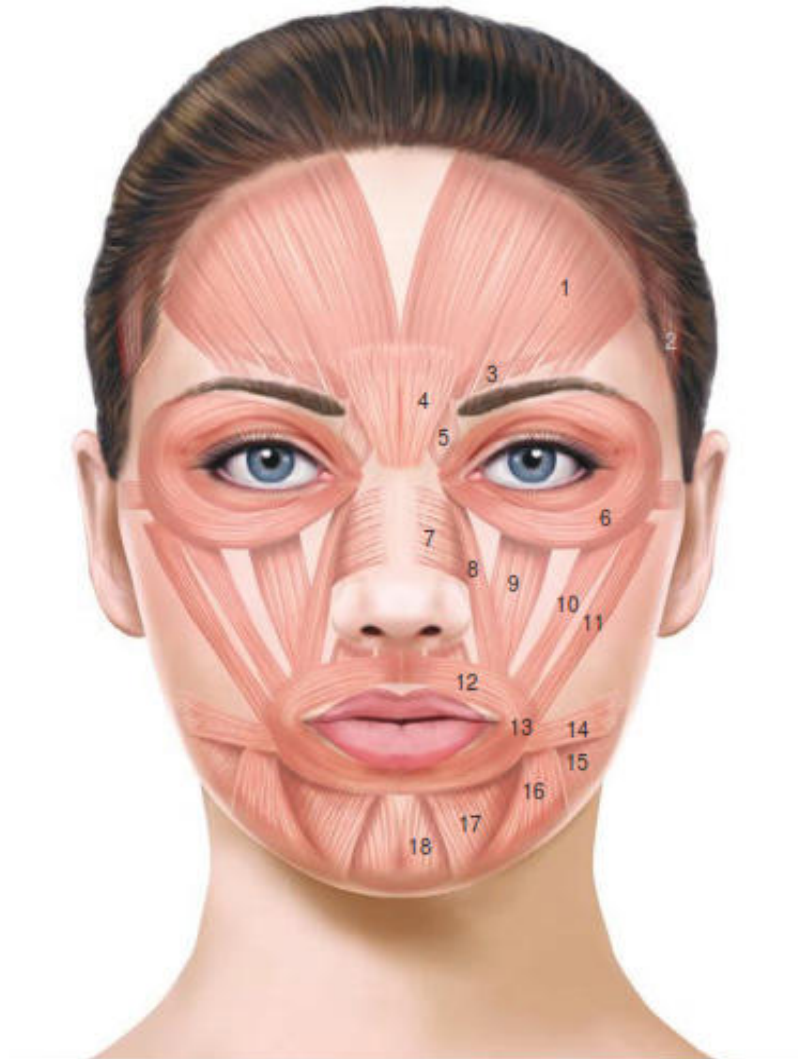


1. Nếp nhăn cau mày	28
2. Nếp nhăn trán - horizontal forehead lines	36
3. Nếp nhăn đuôi mắt (nếp nhăn chân chim)	43
4. Nếp nhăn mí mắt dưới	52
5. Nâng cung mày - eyebrow lift	61
6. Nếp nhăn thỏ - bunny lines	63
7. Nếp nhăn môi	71
8. Cười hở lợi (gummy smile)	79
9. Nếp nhăn marionette	84
10. Cằm	92
11. Dải cơ cổ - neck bands	99
12. Tăng tiết mồ hôi nách	106

<b>Phục lục 1:</b> Bảng liều điều trị botulinum toxin	110
<b>Phục lục 2:</b> Mẫu lấy thông tin điều trị	112
<b>Phục lục 3:</b> Phiếu thông tin cho bệnh nhân	113
<b>Phục lục 4:</b> Phiếu đồng ý làm thủ tục	114
<b>Phục lục 5:</b> Ghi chú thủ thuật	117



# PHẦN 1 GIẢI PHẪU



Hình 1: Giải phẫu cơ mặt (nhìn trước sau)

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 1. Cơ trán                   | 10. Cơ gò má bé    |
| 2. Cơ thái dương             | 11. Cơ gò má lớn   |
| 3. Cơ cau mày                | 12. Cơ vòng miệng  |
| 4. Cơ mảnh khảnh             | 13. Điểm Modiolus  |
| 5. Cơ hạ cung mày            | 14. Cơ cười        |
| 6. Cơ vòng mi                | 15. Cơ bám da cổ   |
| 7. Cơ mũi                    | 16. Cơ hạ góc môi  |
| 8. Cơ nâng môi trên cánh mũi | 17. Cơ hạ môi dưới |
| 9. Cơ nâng môi trên          | 18. Cơ cằm         |



Hình 2: Giải phẫu cơ mặt (nhìn nghiêng)

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 1. Cơ trán                   | 10. Cơ gò má bé    |
| 2. Cơ thái dương             | 11. Cơ gò má lớn   |
| 3. Cơ cau mày                | 12. Cơ vòng miệng  |
| 4. Cơ mảnh khảnh             | 13. Điểm Modiolus  |
| 5. Cơ hạ cung mày            | 14. Cơ cười        |
| 6. Cơ vòng mi                | 15. Cơ bám da cổ   |
| 7. Cơ mũi                    | 16. Cơ hạ góc hàm  |
| 8. Cơ nâng môi trên cánh mũi | 17. Cơ hạ môi dưới |
| 9. Cơ nâng môi trên          | 18. Cơ cằm         |



Hình 3: Giải phẫu cơ nông và sâu của khuôn mặt

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. Cơ trán                   | 11. Cơ vòng miệng     |
| 2. Cơ thái dương             | 12. Điểm Modiolus     |
| 3. Cơ cau mày                | 13. Cơ cười           |
| 4. Cơ mảnh khảnh             | 14. Cơ bám da cổ      |
| 5. Cơ hạ cung mày            | 15. Cơ hạ góc miệng   |
| 6. Cơ vòng mi                | 16. Cơ cằm            |
| 7. Cơ mũi                    | 17. Cơ hạ môi dưới    |
| 8. Cơ nâng môi trên cánh mũi | 18. Cơ cắn            |
| 9. Cơ gò má bé               | 19. Cơ mút            |
| 10. Cơ gò má lớn             | 20. Cơ nâng góc miệng |
|                              | 21. Cơ nâng môi trên  |



Hình 4: nếp nhăn và nếp gấp ở mặt theo hướng nhìn trước sau (cơ gây ra)

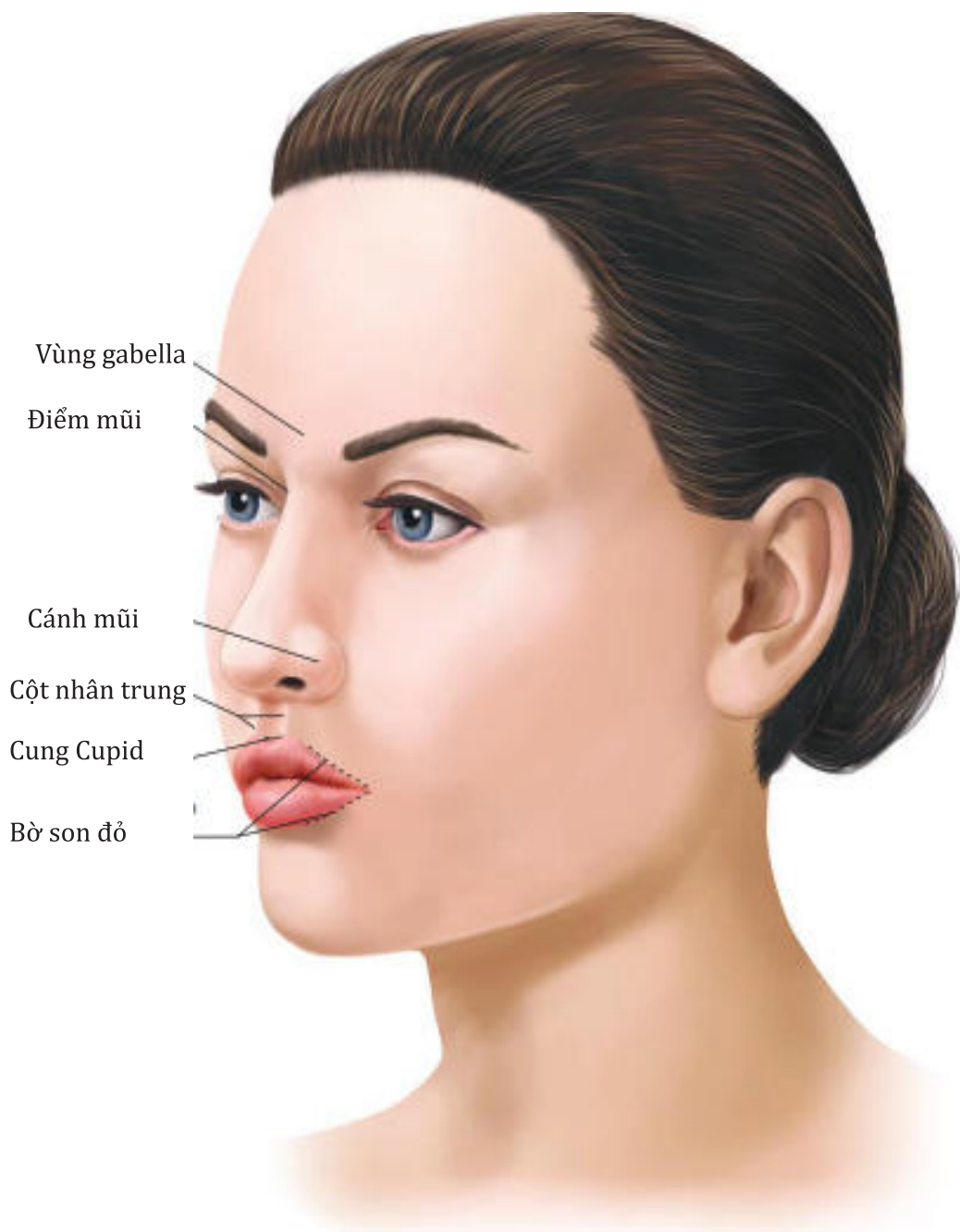
1. Nếp nhăn ngang trán- Horizontal forehead lines (cơ trán)
2. Nếp nhăn cau mày- Frow lines (phức hợp cơ glabellar)
3. Nếp nhăn chân chim- Crow's feet (cơ vòng mi)
4. Nếp nhăn thỏ - Buny lines (cơ mũi)
5. Rãnh mũi má - nasolabial folds (cơ nâng môi trên cánh mũi)
6. Nếp nhăn quanh miệng- radial lip lines (cơ vòng miệng)
7. Nếp nhăn Marionette- Marionette lines (cơ hạ góc miệng)
8. Nếp nhăn cằm - chin lines (cơ cằm)





Hình 5: *Nếp nhăn và nếp gấp ở mặt theo hướng nhìn nghiêng (cơ gây ra)*

1. Nếp nhăn ngang trán- Horizontal forehead lines (cơ trán)
2. Nếp nhăn cau mày- Frow lines (phức hợp cơ glabellar)
3. Nếp nhăn chân chim- Crow's feet (cơ vòng mi)
4. Nếp nhăn thỏ - Buny lines (cơ mũi)
5. Rãnh mũi má - nasolabial folds (cơ nâng môi trên cánh mũi)
6. Nếp nhăn quanh miệng- radial lip lines (cơ vòng miệng)
7. Nếp nhăn Marionette- Marionette lines (cơ hạ góc miệng)
8. Nếp nhăn cằm - chin lines (cơ cằm)



Hình 6: Giải phẫu bên ngoài vùng mặt.



Hình 7: Giải phẫu chức năng cơ vùng mặt

**Bảng 1**

<b>NẾP NHÃN</b>	<b>CƠ</b>	<b>VẬN ĐỘNG</b>
Nếp nhăn cau mày	Cơ cau mày	Kéo cung mày vào trong
	Cơ mảnh khảnh và cơ hạ cung mày	Hạ đầu cung mày xuống.
Nếp nhăn ngang trán	Cơ trán	Nâng cung mày
Nếp nhăn chân chim	Cơ vòng mắt ngoài	Hạ đuôi cung mày xuống.
Nâng cung mày	Cơ vòng mắt phần trên ngoài	Hạ đuôi trên cung mày xuống
Nếp nhăn thỏ	Cơ mũi	Kéo thành mũi hai bên được vào trong
Nếp nhăn quanh miệng	Cơ vòng miệng	Nhúm môi
Nếp nhăn Marionette	Cơ hạ góc miệng	Hạ góc miệng
Rãnh mũi má	Cơ nâng môi trên cánh mũi	Nâng môi giữa
Nếp nhăn cằm	Cơ cằm	Chúm môi và nâng môi dưới

**Chú thích:**

Màu vàng: nhóm cơ hạ

Màu tím: nhóm cơ nâng

Trắng: nhóm cơ thắt