

GIÁO TRÌNH NHẤN MÍ BẰNG CHỈ

NHẤN MÍ LUỒN CHỈ



LƯU HÀNH NỘI BỘ - VUI LÒNG KHÔNG SAO CHÉP

MỤC LỤC

- Bài 1 : Giới thiệu chung về nhấn mí ưu và nhược điểm
- Bài 2 : Tìm hiểu về cấu tạo của mắt
- Bài 3 : Giới thiệu công dụng về các dụng cụ sử dụng trong quá trình nhấn mí
- Bài 4 : Kỹ thuật đo đạc và tỉ lệ tiêu chuẩn của mí
- Bài 5 : Những lưu ý trước và sau khi nhấn
- Bài 6 : Hướng dẫn kỹ thuật tiêm tê và thử tê
- Bài 7 : Hướng dẫn kỹ thuật luôn chỉ và thắt chỉ
- Bài 8 : Thực hành quy trình nhấn mí tiêu chuẩn và các bước nhấn mí
- Bài 9 : Cách chăm sóc sau khi nhấn mí

BÀI MỞ ĐẦU

Giới thiệu về **nhấn mí luôn chỉ**

Hiện nay, luôn chỉ mí mắt là một trong những phương pháp nhấn mí đẹp tự nhiên và an toàn nhất được nhiều chị em ưa chuộng trong lĩnh vực thẩm mỹ mắt đẹp tự nhiên. Nhưng không phải ai cũng biết đến phương pháp này. Vậy luôn chỉ mí mắt là gì ? Hãy cùng chúng tôi khám phá trong bài viết này nhé.

Luôn chỉ mí mắt là gì ?

Luôn chỉ mí mắt hay còn gọi là **nhấn mí** hoặc bấm mí là phương pháp tạo hình mắt 2 mí bằng việc tạo nếp gấp mí sau đó cố định lại bằng chỉ thẩm mỹ. Nếu bạn là fan của những idol hay diễn viên Hàn, chắc không ít lần bạn đã tự hỏi tại sao mí mắt của họ đẹp đến vậy cho dù người Hàn Quốc có nét đặc trưng là đôi mắt híp một mí. Bí mật nằm ngay trong chính công nghệ luôn chỉ mí mắt để tạo mắt 2 mí này.

Luôn chỉ mí mắt hay còn gọi là giáp nhấn mí mắt được rất nhiều chị em ưa chuộng

Với kỹ thuật đơn giản nhưng đòi hỏi kỹ thuật tay nghề cao, nắm chắc cấu trúc giải phẫu mắt mới có thể thực hiện được **Nhấn mí luôn chỉ** được tạo thành không thông qua phẫu thuật mà chúng ta sẽ thực hiện luôn chỉ phẫu thuật để làm cố định nếp mí thông qua 2 cách chính sau đây :

Cách 1 : Luôn chỉ sát sụn mi

Trước hết chúng ta sẽ xác định những điểm để có thể luôn chỉ tại mí mắt trên. Thông thường là 3-5 điểm. Từ các điểm đã được xác định, sẽ luôn chỉ sinh học xuống sát sụn của mí mắt trên sau đó cố định lại sao cho sát lớp da dưới mí để tạo thành nếp mí mới. Tuy nhiên phương pháp này chỉ có thể tồn tại được 2-3 năm sau đó sẽ mờ dần đi và trở lại trạng thái bình thường.

Luồn chỉ mí mắt giúp tạo mắt 2 mí to tròn rõ ràng

Cách 2 : Luồn chỉ xuyên sụn mi

Luồn chỉ mí mắt xuyên sụn mi là phương pháp tiên tiến nhất hiện nay, sau đó cố định chắc chắn với lớp da dưới mi để tạo thành nếp mí sâu và rõ ràng. Với cách này, mắt 2 mí có thể tồn tại được vĩnh viễn.

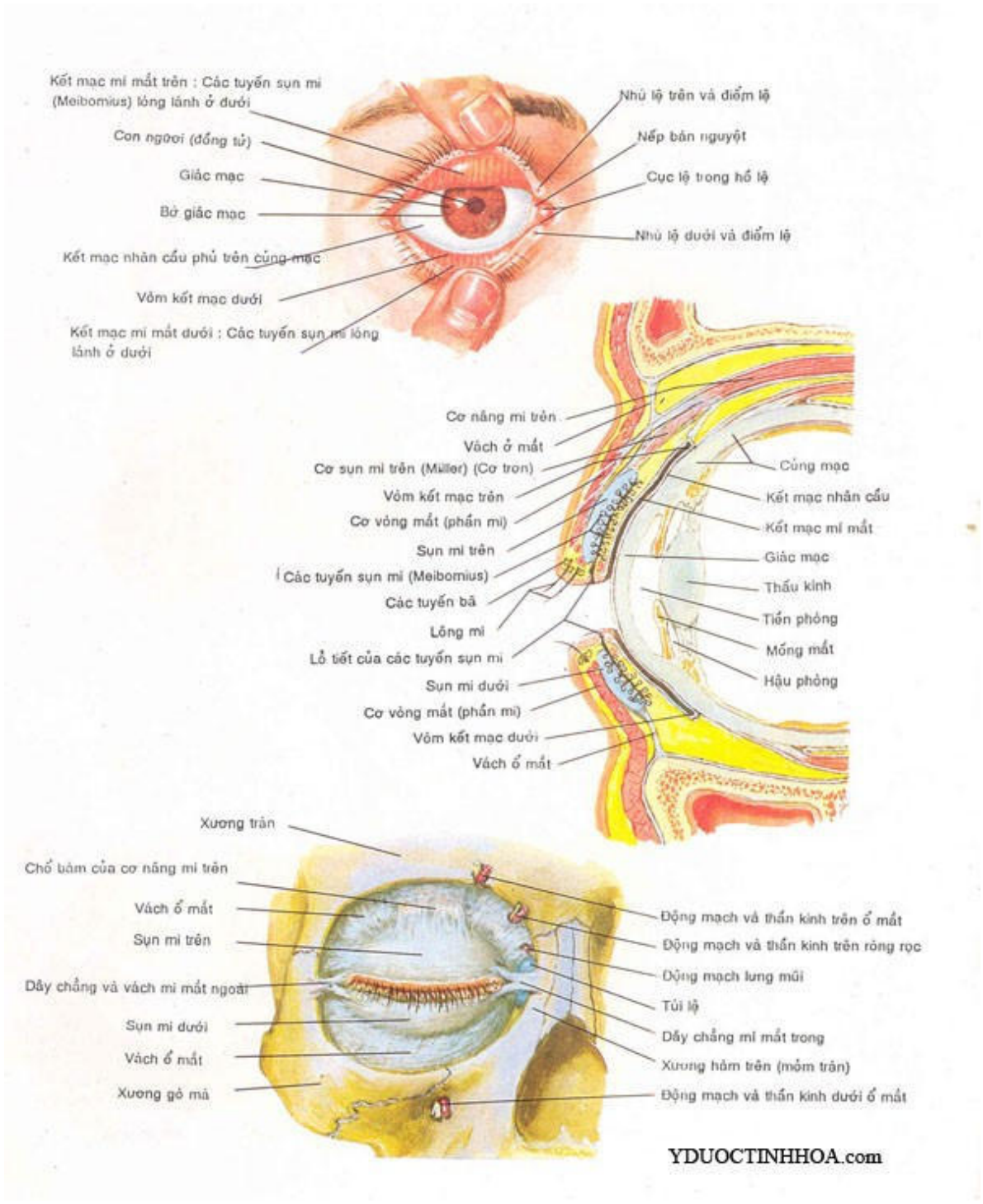
Luồn chỉ mí mắt có ưu điểm gì ?

việc sở hữu đôi mắt 2 mí không còn là nỗi lo lắng của bạn mỗi khi trang điểm với những ưu điểm vượt trội dưới đây :

- Giúp bạn sở hữu mắt 2 mí đẹp tự nhiên, phù hợp với khuôn mặt
- Không để lại sẹo, không lộ dấu vết thẩm mỹ
- Thời gian nhanh chóng (15-20 phút), an toàn
- Không đau, không cần phẫu thuật
- Không cần ăn kiêng, sau khi thực hiện có thể sinh hoạt bình thường
- Không cần cắt chỉ

CẤU TẠO VÀ CẤU TRÚC CỦA MẮT MÍ MẮT

Cơ quan thị giác có nhiệm vụ thu nhận những kích thích ánh sáng dưới dạng những hình ảnh và màu sắc, để truyền về vỏ não, cho ta nhận biết được thế giới bên ngoài. Cơ quan thị giác bao gồm có mắt và các cơ quan mắt phụ. Mắt bao gồm nhãn cầu và thần kinh thị giác. Nhãn cầu nằm trong một hốc xương gọi là ổ mắt. Cơ quan phụ gồm cơ nhãn cầu, mạc ổ mắt, lông mày, mi mắt, kết mạc và



1. Ồ MẮT (ORBITA)

Gồm 2 hốc xương chứa nhãn cầu, các cơ nhãn cầu, thần kinh, mạch máu, mỡ và bộ lệ. Ổ mắt có hình tháp 4 mặt, nền quay ra trước, đỉnh quay ra sau. Trục của 2 hố mắt không song song với nhau mà tạo thành một góc mở ra trước.

Ổ mắt do các phần xương trán, xương sàng, xương bướm, xương hàm trên, xương gò má, xương lệ, xương khẩu cái tạo nên.

1.1 Thành ngoài

Do xương gò má, cánh lớn xương bướm và một phần xương trán. Ở sau dưới thành ngoài có khe ổ mắt dưới thông với hố thái dương và hố khẩu cái. Ở sau trên có khe ổ mắt trên thông với tầng sọ giữa của nền sọ.

1.2. Thành dưới

Thành dưới còn gọi là sàn ổ mắt, được tạo nên bởi xương hàm trên, xương gò má và xương khẩu cái. Thành này có rãnh dưới ổ mắt để mạch và thần kinh dưới

Ổ mắt đi qua

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1. Lỗ trên ổ mắt | 6. Xương sàng (xương giấy) |
| 2. Xương trán | 7. Khe ổ mắt dưới |
| 3. Cánh lớn xương bướm | 8. Xương gò má |
| 4. Lỗ thị giác | 9. Xương hàm trên |
| 5. Khe ổ mắt trên | 10. Lỗ dưới ổ mắt. |

1.3. Thành trong

Được tạo nên bởi mảnh ổ mắt của xương sàng. Phía trước mảnh ổ mắt là xương lệ và một phần mỏm trán của xương hàm trên. Trên xương lệ có mào lệ sau; trên mỏm trán của của xương hàm trên có mào lệ trước. Giữa 2 mào lệ là hố của túi lệ, hố này chạy xuống dưới tạo thành ống lệ ty.

1.4. Thành trên

Còn gọi là trần hố mắt, do xương trán và 1 phần cánh nhỏ xương bướm tạo thành. Thành trên ngăn cách hốc mắt với hố sọ trước. Góc trước ngoài của thành trên có hố tuyến lệ, góc trước trong nơi tiếp giáp với thành trong có rãnh rỗng rọc và gai rỗng rọc, để rỗng rọc của cơ chéo trên bám.

1.5. **Nền**

Quay ra trước, được cấu tạo bởi xương trán xương gò má và xương hàm trên. Phía trên có lỗ trên 0 mắt để mạch và thần kinh trên 0 mắt đi qua.

1.6. **Đỉnh ổ mắt**

Đỉnh ở phía sau, có một lỗ rộng hình tam giác gọi là khe bướm hay khe ổ mắt trên, thông với đầu trước hố sọ giữa. Phía trong khe có lỗ thị giác cho dây thần kinh số II và động mạch mắt đi qua.

2. **NHÃN CẦU (BULBUS OCULI)**

Nhãn cầu nằm trong mô mỡ của ổ mắt và ngăn cách với mô mỡ một bao mạc. Nhãn cầu chiếm 1/3 trước của ổ mắt.

2.1. **Hình thể và kích thước**

Nhãn cầu là một hình cầu, ở trước hơi lồi có giác mạc che phủ.

Đường kính trước sau 24 mm, đường kính ngang 23 mm. Nếu nhãn cầu dài quá sinh ra cận thị (myope) và nếu ngắn qua sinh ra viễn thị (presbyope).

Nhãn cầu có 2 cực: cực trước là điểm trung tâm của giác mạc, cực sau là điểm trung tâm sau của củng mạc. Đường thẳng nối 2 cực của nhãn cầu gọi là trục thị giác. Hai trục thị giác của 2 mắt gần như song song với nhau. Khoảng cách giữa 2 đồng tử của 2 mắt khoảng 60 mm. Đường vòng quanh nhãn cầu, cách đều 2 cực và vuông góc với trục thị giác, gọi là đường xích đạo.

Nhãn cầu nặng 7 - 8g.

2.2. **Cấu tạo**

Nhãn cầu được cấu tạo bởi một bao vỏ gồm có 3 lớp màng từ ngoài vào trong: màng thớ, màng cơ mạch và màng thần kinh. Bên trong lòng nhãn cầu có các môi trường trong suốt.

2.2.1. **Các màng nhãn cầu**

Lần lượt từ nông vào sâu:

* Màng thớ (lớp áo xơ)

Màng này có 2 phần: củng mạc ở phía sau, giác mạc ở phía trước.

- Củng mạc: là phần sau, có màu trắng đục của lớp xơ, chiếm 5/6 sau nhãn cầu Phần trước gọi là lòng trắng mắt có kết mạc che phủ phía trước, có thể nhìn thấy

mạch máu nằm dưới kết mạc. Cung mạc dày nhất ở phía sau, gần chỗ thoát ra của thần kinh thị giác (1mm), mỏng nhất (0,4mm) ở khoảng sau rãnh cung mạc 6mm, nơi các cơ vận nhãn bám vào.

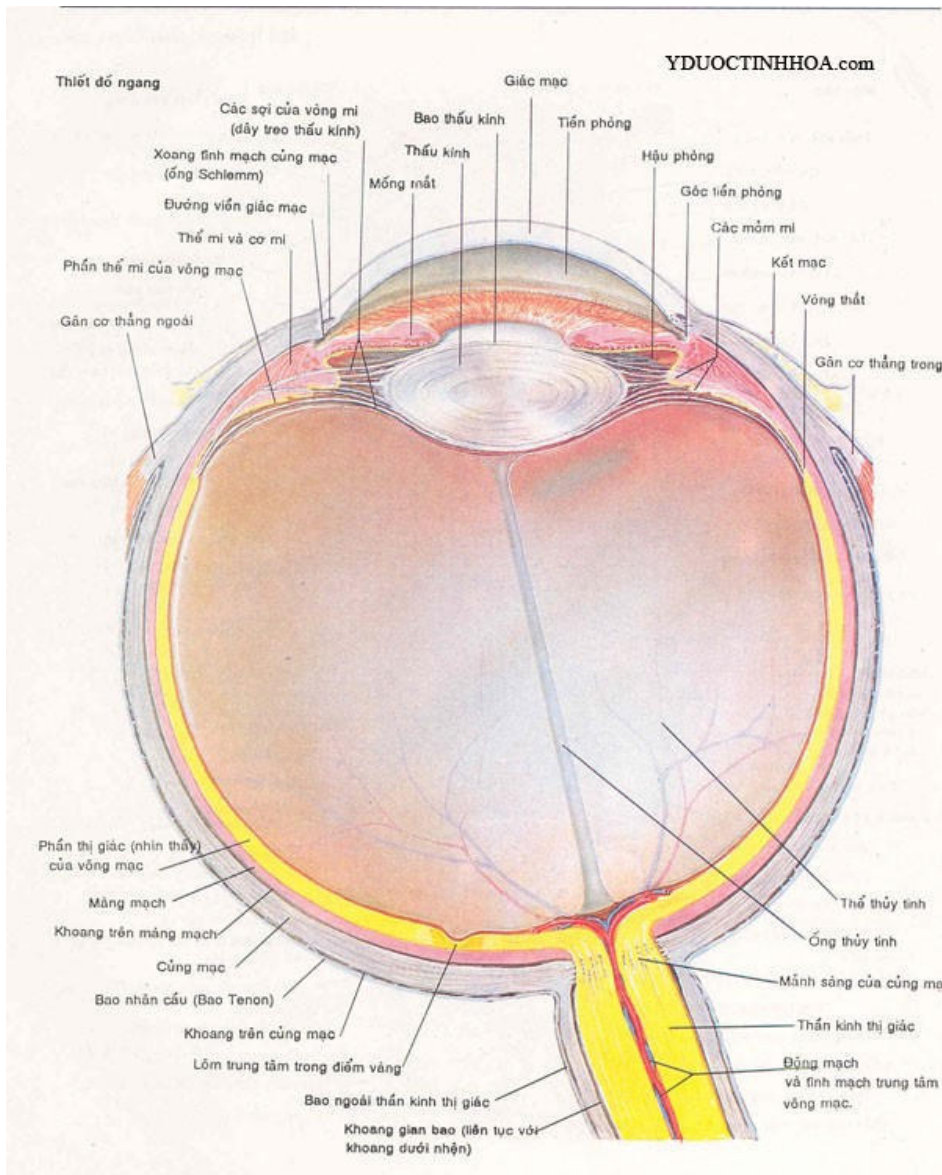
Mặt ngoài cung mạc liên tiếp với giác mạc ở trước, với vỏ ngoài của dây thần kinh thị giác ở phía sau và có các lỗ để cho các nhánh động mạch tĩnh mạch thần kinh đi qua, và có các chỗ để cho các cơ vận động của nhãn cầu bám. Mặt trong cung mạc, sát với màng mạch mạc và cách chúng một lớp tổ chức tế bào có nhiều hạt màu gọi là tấm fusca, có những mạch máu thần kinh chạy qua.

- Giác mạc: cũng là một phần của màng thứ (chiếm 1/6) nhưng đã biệt hoá trở thành trong suốt có tác dụng cho ánh sáng đi qua, có đường kính 12mm.

Chỗ tiếp nối giữa giác mạc và cung mạc có một màng thứ sót lại gọi là dây chằng lược hay là hệ lược, trong hệ này có những khoang Fontano thông với buồng trước nhãn cầu. Giữa giác mạc và cung mạc có một ống chạy vòng tròn theo chu vi giác mạc gọi là ống Schlemm thuộc hệ tĩnh mạch ở cung mạc, nó tiếp nhận thủy dịch ở buồng trước nhãn cầu để đổ vào tĩnh mạch mi trước có tác dụng thông tuỷ dịch với các tĩnh mạch bên ngoài.

* Màng cơ mạch (lớp áo mạch)

Là màng nuôi dưỡng nhãn cầu gồm có 3 phần: mong mắt hay lòng đen, thể mi và mạch mạc.



- | | | |
|------------------|--------------------|------------------|
| 1. Điểm vàng | 7. Tiền phòng | 13. Màng cơ mạch |
| 2. Cơ thẳng trên | 8. Nhân mắt | 14. Điểm mù |
| 3. Củng mạc | 9. Giác mạc | |
| 4. Kết mạc | 10. Mống mắt | |
| 5. Ống Schlemm | 11. Thể mi | |
| 6. Hậu phòng | 12. Màng thần kinh | |

Hình 5.2. Nhãn cầu (cắt đứng dọc)