Kỹ thuật tiêm filler an toàn

Won Lee

Kỹ thuật tiêm filler an toàn

Hướng dẫn bằng hình ảnh

Springer

Won Lee
Yonsei E1 Plastic Surgery Clinic
Anyang, Kyonggi-do, Korea (Republic of)

1st edition: © MDWORLD Medical Publishing Co. 2021
ISBN 978-981-16-6854-8 ISBN 978-981-16-6855-5 (eBook)
https://doi.org/10.1007/978-981-16-6855-5

© The Editor(s) (if applicable) and The Author(s), under exclusive license to Springer Nature Singapore Pte Ltd. 2022
This work is subject to copyright. All rights are solely and exclusively licensed by the Publisher, whether the whole or part of the material is concerned, specifically the rights of reprinting, reuse of illustrations, recitation, broadcasting, reproduction on microfilms or in any other physical way, and transmission or information storage and retrieval, electronic adaptation, computer software, or by similar or dissimilar methodology now known or hereafter developed.
The use of general descriptive names, registered names, trademarks, service marks, etc. in this publication does not imply, even in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protective laws and regulations and therefore free for general use.
The publisher, the authors and the editors are safe to assume that the advice and information in this book are believed to be true and accurate at the date of publication. Neither the publisher nor the authors or the editors give a warranty, expressed or implied, with respect to the material contained herein or for any errors or omissions that may have been made. The publisher remains neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

This Springer imprint is published by the registered company Springer Nature Singapore Pte Ltd.
The registered company address is: 152 Beach Road, #21-01/04 Gateway East, Singapore 189721, Singapore

Lời giới thiệu

Các kỹ thuật xâm lấn tối thiểu được thực hiện dựa trên giải phẫu lâm sàng. Nếu như trước đây giải phẫu chỉ được xem là một trong số những môn y học cơ sở, thì hiện tại nó đã phát triển thành nền tảng của các thủ thuật lâm sàng. Một thủ thuật lâm sàng thành công đòi hỏi sự hiểu biết về kiến thức giải phẫu phức tạp và mối liên hệ giữa giải phẫu và các biến chứng có thể xảy ra.

Cuốn sách này được viết dựa trên các bài báo khoa học và các kinh nghiệm lâm sảng mới nhất. Sách mô tả từng thủ thuật bằng các hình ảnh minh hoạ cho người mới bắt đầu. Nó đưa ra các chỉ định lâm sàng dựa trên các minh hoạ về giải phẫu lâm sàng và các kiến thức giải phẫu đã được công nhận. Chắc chắn các kỹ thuật tiêm filler an toàn sẽ được thực hiện nhờ sự giúp sức của cuốn sách này.

-Hee-Jin Kim, Giáo sư đại học Yonsei, Hàn quốc

Phẫu thuật thẩm mỹ là sự kết hợp của khoa học và nghệ thuật, trong khi tính nghệ thuật không thể đo lường được, thì tính khoa học chắc chắn có thể được đánh giá bằng số lượng các bài báo y khoa.

Trong tất cả các bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ mà tôi biết, Bs.Lee là một trong những người giỏi nhất. Nỗ lực cống hiến của anh ấy dành cho tri thức về filler là điều không ai sánh được.

Jin Liang Lee, Bs, PTTM Justmake, Đài Bắc, Đài Loan

Chúc mừng một thành công lớn khác và cảm ơn những nỗ lực của bạn. Cuốn sách này sẽ là kinh thánh của các bác sĩ tiêm filler, bởi nó là tập hợp các công trình khoa học của bác sĩ Lee. Những hiểu biết về tiêm filler trong cuốn sách này sẽ rất hữu ích cho các đồng nghiệp khác. Một lần nữa cảm ơn vì lượng lớn các kiến thức khoa học đích thực mà ông đã mang lại.

-Hyoung-Jin Moon, IMCAST, giảng viên khoa học, Hàn Quốc

Chúc mừng bác sĩ Lee với sự xuất bản của cuốn sách hướng dẫn tiêm filler này. Cuốn sách sẽ là một nguồn tài liệu giá trị cho tất cả những ai đang mong mỏi đạt được tính an toàn và kết quả tốt nhất khi sử dụng filler.

-Hema Sundaram, Bs, thành viên Học viện da liễu Hoa Kì, Bs da liễu, Hoa Kì

"Won Lee." Anh ấy không phải là một người giỏi ăn nói. Anh ấy không thực sự có khiếu hài hước và cũng không hay giải thích dài dòng. Anh luôn tế nhị, cụ thể và chân thành trong từng lời nói của mình.

Trong cuốn sách này, anh ấy đã viết về kinh nghiệm lâm sàng và nghiên cứu của mình một cách mạch lạc và chân thành. Khao khát của anh ấy được thể hiện trong từng câu chữ. Thật may mắn cho chúng ta khi gặp được anh.

—Wook Oh, Bs, Chủ tịch Hội nghị quốc tế thẩm mỹ ICLAS, Hàn Quốc

Phẫu thuật làm đầy đã tồn tại được gần 20 năm và đã trở thành một thủ thuật phổ biến tại nhiều cơ sở thẩm mỹ và da liễu. Khi được sử dụng đúng cách, các chất filler có thể được dùng để điều trị lượng lớn các tình trạng khác nhau – từ làm đầy các rãnh và nếp trên mặt tới tạo hình khuôn mặt. Người thực hiện bắt buộc phải hiểu khoa học về chất làm đầy và kỹ thuật tiêm để có thể điều trị an toàn và hiệu quả.

Trong cuốn sách "Tiêm filler an toàn" của mình, Bs. Lee cung cấp thông tin chi tiết về các kỹ thuật tiêm khác nhau cho từng bệnh nhân và khu vực điều trị. Các bảng minh họa cùng các hình ảnh trước và sau điều trị không chỉ khiến độc giả đánh giá cao những thay đổi có thể đạt được từ các kỹ thuật này, mà còn cung cấp cho họ thông tin quan trọng để xây dựng kế hoạch điều trị cụ thể cho bệnh nhân của họ.

—Rungsima Wanitphakdeedecha, Bs, Ths, Giảng viên y khoa tại Bệnh viện Sirijai, đại học Mahidol, Bangkok, Thái Lan

Bs.Won Lee là một trong những học giả và bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ đẳng cấp hàng đầu thế giới chuyên về kỹ thuật tiêm. Anh luôn cống hiến hết mình không những cho các nghiên cứu và thực hành lâm sàng, mà cho cả nền giáo dục và xuất bản y tế. Các ấn phẩm tập trung vào giải phẫu lâm sàng và tiêm thẩm mỹ của ông là đóng góp lớn cho bộ tiêu chuẩn nâng cao về thực hành lâm sàng và an toàn khi tiêm. Chúng tôi đều là cộng sự trong việc truyền tải các bài giảng cho các học viên trên khắp thế giới. Các bài báo và buổi thuyết trình của anh luôn hàm chứa nhiều kiến thức và tràn đầy cảm hứng. Tôi đánh giá rất cao những hỗ trợ lớn lao của anh ấy đối với giáo dục y tế.

Tôi tin rằng cuốn sách mới này sẽ có ích cho tất cả các học viên trong ngành y học thẩm mỹ và chẳng bao lâu nữa là tất cả mọi người trên thế giới. Tôi rất mong chờ những tái bản tiếp theo của anh ấy. Mong những điều tốt nhất sẽ đến với công việc của anh, từ đó giúp cải thiện giáo dục và thực hành của mảng tiêm thẩm mỹ.

—Patrick Huang, Bs, FAADV, Chuyên gia da liễu và PTTM da, Đài Loan.

Tôi biết Bs. Lee qua một vài hội nghị quốc tế và bởi anh ấy là một diễn giả nhiệt thành với các ấn bản học thuật phát hành thường xuyên. Khi tôi biết đến cuốn sách mới của anh ấy về cách tiêm filler axit hyaluronic, tôi đã rất hào hứng khi viết một đề xuất cho cuốn sách của anh. Với kiến thức và kinh nghiệm trong lĩnh vực tiêm thẩm mỹ của anh, tôi chắc chắn cuốn sách này sẽ là công cụ học tập và tham khảo tuyệt vời cho ngành công nghiệp thẩm mỹ của chúng ta, cũng như cho tất cả các bác sĩ có hứng thú với việc học tiêm filler theo cách an toàn và hiệu quả hơn. Đây là cuốn sách mà bất cứ ai theo đuổi lĩnh vực tiêm thẩm mỹ đều không nên bỏ lỡ!

! *—Tingsong Lim, Bs, Phòng khám Clique, Kuala Lumpur, Malaysia*

Với tư cách một nhà giáo dục, tôi luôn cố gắng đi tiên phong trong việc phát triển nhanh và thực hành dựa trên chứng cứ khoa học trong lĩnh vực y học thẩm mỹ. Có rất nhiều sách trong lĩnh vực tiêm thẩm mỹ vùng mặt, nhưng nó vẫn còn là một thử thách đối với những người mới bắt đầu hay kể cả với bác sĩ thẩm mỹ trình độ cao, để nâng cấp kĩ năng, thích ứng với tiến bộ của thời đại và cải thiện kết qủa điều trị cho bệnh nhân, một cách an toàn.

Cuốn sách này cung cấp những hiểu biết khoa học đơn giản mà toàn diện về các kỹ thuật tiêm an toàn, lựa chọn sản phẩm và giải phẫu cho toàn khuôn mặt.

Đề xuất cuốn sách tuyệt vời, hữu dụng và gắn liền với thực tiễn lâm sàng như thế này là một niềm vinh dự của tôi.

—Sabrina Shah-Desai, Bs, Ths, FRCS, Giám đốc Perfect Eyes Ltd & Học viện thẩm mỹ Oculo-Facial (OFAA), London, Vương quốc Anh

Mục lục

1 Kỹ thuật ABC dự phòng biến chứng do tiêm chất làm đầy 1
1.1 Giải phẫu (trên siêu âm Doppler). 1
1.2 Siêu âm Doppler các động mạch quan trọng vùng mặt 1
1.3 Test chọc hút xác định vị trí tiêm (A) 5
1.4 Cannula lớn (B) 5
1.5 Lực ép (C) 6
1.6 Hướng tiêm (D) 6
1.7 Bộ kit cấp cứu (E) 6
1.8 Kỹ thuật tiêm chất làm đầy (F). 7
1.9 Hãy tiêm nhẹ nhàng từng lượng nhỏ chất làm đầy (G). 8
1.10 Tiền sử phẫu thuật hoặc tiêm chất làm đầy. 9
Tài liệu tham khảo. 10

2 Đặc tính của chất làm đầy Axit hyaluronic và Hyaluronidase . . . 11
2.1 Chất làm đầy hyaluronic Acid 11
2.2 Lưu biến học – Thông số đầu tay đánh giá đặc tính của chất làm đầy 11
2.3 Chất làm đầy ‘lý tưởng’ và kết quả hiển vi. 11
2.4 Hyaluronidase 12
Tài liệu tham khảo. 17

3 Kỹ thuật tiêm chất làm đầy vùng trán 19
3.1 Các lưu ý chung 19
3.2 Giải phẫu. 19
3.3 Siêu âm Doppler 20
3.4 Lựa chọn chất làm đầy. 20
3.5 Phương pháp vô cảm 21
3.6 Các lớp da 21
3.7 Cannula và kim nhọn 21
3.8 Điểm đầu vào. 22
3.9 Các bước thực hiện 22
3.10 Các hình ảnh trước và sau tiêm 23

3.11 Các kỹ thuật khác 25
3.11.1 Tạo điểm đầu vào ở phần trán ngoài bằng cannula 25
3.11.2 Tạo điểm đầu vào ở đường chân tóc bằng cannula 25
3.11.3 Têm độc tố botulinum 25
Tài liệu tham khảo 26

4 Tiêm chất làm đầy xóa nếp nhăn gian mày 27
4.1 Phân bố mạch máu 27
4.2 Các lớp tiêm. 27
4.3 Các phát hiện trên siêu âm doppler 27
4.4 Lựa chọn chất làm đầy. 28
4.5 Phương pháp vô cảm 29
4.6 Kim nhọn và Cannula 29
4.7 Các kỹ thuật tiêm 29
Tài liệu tham khảo. 30

5 Làm đầy vùng thái dương. 31
5.1 Giải phẫu và các lưu ý chung. 31
5.2 Lựa chọn chất làm đầy. 33
5.3 Điểm đầu vào. 33
5.4 Phương pháp vô cảm 33
5.5 Các kỹ thuật tiêm 34
5.6 Hình ảnh trước và sau thủ thuật 35
Tài liệu tham khảo. 36

6 Nâng mũi bằng chất làm đầy 37
6.1 Gốc mũi và khớp gian mũi 37
6.1.1 Giải phẫu và các lưu ý chung 37
6.1.2 Các phát hiện trên siêu âm Doppler 38
6.1.3 Kỹ thuật tiêm 38
6.1.4 Hiện tượng mũi bè. 38
6.1.5 Lựa chọn chất làm đầy. 40
6.1.6 Đường kính mũi kim 40
6.2 Đỉnh mũi 40
6.3 Hình ảnh trước và sau nâng mũi 41
Tài liệu tham khảo 43

7 Làm đầy tầng giữa mặt 45
7.1 Biến dạng của rãnh lệ 45
7.1.1 Giải phẫu. 45
7.1.2 Lựa chọn chất làm đầy 47
7.1.3 Phương pháp vô cảm 47
7.1.4 Kim nhọn và Cannula 47
7.1.5 Kỹ thuật tiêm 47
7.2 Làm đầy vùng má trước 49
7.2.1 Giải phẫu và các lưu ý chung 49
7.2.2 Kỹ thuật tiêm 49
7.2.3 Lựa chọn chất làm đầy. 50

7.3 Làm đầy vùng má ngoài 50
7.4 Hình ảnh của rãnh lệ , má trước và má bên trước và sau khi làm đầy 51
Tài liệu tham khảo 53

8 Làm đầy rãnh mũi má 55
8.1 Các lưu ý chung 55
8.2 Giải phẫu 55
8.3 Siêu âm Doppler 57
8.4 Lựa chọn chât làm đầy 57
8.5 Cannula và kim nhọn 57
8.6 Các lưu ý chung.. 58
8.7 Các kỹ thuật 58
8.8 Ảnh trước và sau thủ thuật. 59
8.9 Các biến chứng mạch máu 59
Tài liệu tham khảo 60

9 Các kỹ thuật tiêm tầng dưới khuôn mặt 61
9.1 Các đường Marionette 61
9.2 Nâng cằm 61
9.3 Tiêm môi 63
9.3.1 Phương pháp vô cảm 65
9.3.2 Mở rộng đường viền môi. 65
9.3.3 Làm đầy môi 65
9.3.4 Nâng khoé miệng. 66
9.3.5 Lựa chọn chất làm đầy 67
9.3.6 Các hình ảnh trước và sau thủ thuật. 67
Tài liệu tham khảo. 70